Kegiatan Pengabdian Penyuluhan Kesehatan, Perawatan Antenatal, dan Pemeriksaan USG Obstetri Dasar Terbatas pada Ibu Hamil

Nasrudin AM[1], Ida Royani[1], Shulhana Mochtar[1], Armanto Makmun[1], Rachmat Faisal Syamsu[1], Trika Irianta[1], Anna Sari Dewi, M[1]. Hamsah[1], Muh. Nurul Asmi[2], Mirah Avisha[1], Nura Ulfa[1], Anna Satria[1], Feisal Hilman[1], Amelia Usmiah Musa[1], Munifah Ashlihati[1*]

[1]Program Studi Pendidikan Dokter Spesialis, Fakultas Kedokteran, Universitas Muslim Indonesia, Makassar
[2]RSUD Kota Mamuju

*Email korespondensi: mppds.obgyn.umi@gmail.com
Tlp: +62 822-9689-6409

ABSTRAK

Kegiatan yang berorientasi kepada masyarakat merupakan salah satu tridarma perguruan dibidang pengabdian. Dalam rangka rangkaian acara Bakti Sosial Akbar, kami dari Fakultas Kedokteran UMI bekerjasama dengan Pemerintah Kabupaten Mamuju Tengah menyelenggarakan bantuan tenaga dan materi di lokasi wilayah Kabupaten Mamuju Tengah berupa penyuluhan, perawatan Antenatal dan Pemeriksaan USG obstetri dasar terbatas pada ibu hamil. Kegiatan ini diagendakan pada tanggal 21 September 2024 bertempatkan di Rumah Jabatan Bupati Kabupaten Mamuju Tengah. Pelaksanaan kegiatan Penyuluhan Kesehatan dengan judul Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan, pemeriksaan anc dan pemeriksaan usg dengan jumlah peserta sebanyak 107 orang yang berasal dari 5 kecamatan dan lebih dari 15 desa. Tujuan utama dari bakti sosial ini adalah untuk meningkatkan kesehatan ibu dan bayi serta mengurangi angka kematian ibu (AKI) dan bayi (AKB) melalui deteksi dini kondisi kesehatan melalui USG. Dengan terselenggaranya kegiatan ini, diharapkan Mahasiswa Pendidikan Profesi Dokter Spesialis (MPPDS) Obstetri dan Ginekologi FK UMI dapat memahami kondisi sosial masyarakat dan menambah pengetahuan mereka tentang realitas kehidupan melalui interaksi dengan masyarakat, mahasiswa dapat mengembangkan sikap peduli, moralitas tinggi, dan jiwa kepemimpinan.

Kata kunci: Penyuluhan kesehatan; perawatan antenatal; pemeriksaan USG; bakti sosial akbar; kabupaten memuju tengah

ABSTRACT

Community-oriented activities are one of the tridarma of the university in the field of service. In the framework of the Grand Social Service series of events, we from the Faculty of Medicine UMI collaborated with the Central Mamuju Regency Government to organize labor and material assistance at the location of the Central Mamuju Regency area in the form of counseling, ANC (Ante natal Care) and basic obstetric ultrasound examinations for pregnant women. This activity is scheduled for September 21, 2024 at the Rumah Jabatan Bupati of Mamuju Tengah Regency. The implementation of Health Counseling activities entitled Signs of Dangerous Pregnancy, ANC check-ups and ultrasound screenings, with a total of 107 participants from 5 sub-districts and more than 15 villages. The main objective of this social service is to improve the health of mothers and babies and reduce maternal mortality rates (MMR) and infants (IMR) through early detection of health conditions through ultrasound. Through this program, it is expected that the Obstetrics and Gynecology Specialist Professional Education Students (MPPDS) of FK UMI will gain a better understanding of the community's social conditions and increase their knowledge of real-life

circumstances by engaging directly with the community, students can develop a caring attitude, high morality, and leadership qualities.

Keywords: *Health counseling; ante natal care; ultrasound examination; grand social service; central mamuju regency*

1. PENDAHULUAN

Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga kita dapat melaksanakan kegiatan bakti sosial ini dengan lancar. Kegiatan ini merupakan wujud nyata dari kepedulian dan tanggung jawab sosial kita terhadap masyarakat sekitar. Bakti sosial ini bertujuan untuk membantu meringankan beban saudara-saudara kita yang membutuhkan, serta mempererat tali silaturahmi di antara kita semua. Kami berharap kegiatan ini dapat memberikan manfaat yang berarti dan menjadi langkah awal untuk kegiatan-kegiatan positif selanjutnya.

Bakti sosial dilaksanakan untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat dan mempererat hubungan sosial. Ini sejalan dengan prinsip dakwah yang berupaya menyebarkan nilai-nilai kebaikan dan kepedulian terhadap sesama. Bakti sosial juga berfungsi untuk memperkuat silaturahmi antara komunitas Muslim dan masyarakat luas. Ini adalah bagian penting dari dakwah yang menekankan hubungan baik antar manusia (hablu minannas) sebagai refleksi dari hubungan dengan Tuhan (hablu minallah).

Pada kesempatan kali ini, kami Program Studi Pendidikan Dokter Spesialis Obstetri dan Ginekologi FK UMI melaksanakan program berupa Bakti Sosial Perawatan Antenatal dan USG yang bertempat di Kabupaten Mamuju Tengah. Perawatan Antenatal adalah pelayanan kesehatan oleh tenaga profesional untuk ibu selama masa kehamilannya yang dilaksanakan sesuai dengan standar pelayanan antenatal yang ditetapkan.[1] Bakti sosial USG adalah kegiatan yang menyediakan layanan pemeriksaan ultrasonografi (USG) gratis kepada masyarakat, khususnya ibu hamil. Tujuan utama dari bakti sosial dan perawatan Antenatal ini adalah untuk deteksi dini masalah pada ibu hamil sehingga tidak terjadi tiga terlambat yaitu : 1) terlambat menemukan gangguan, 2) terlambat penanganan, dan 3) terlambat dirujuk ke fasilitas kesehatan.[2] Pemeriksaan USG dapat mendeteksi dini berbagai kondisi kesehatan ibu dan janin, seperti usia kehamilan, kondisi awal janin, dan kemungkinan kelainan anatomi.[3] Kegiatan ini memungkinkan pemantauan berkala terhadap pertumbuhan janin yang penting untuk persiapan persalinan. Selain pemeriksaan, peserta juga dapat berkonsultasi dengan dokter spesialis mengenai kondisi kehamilan mereka, terutama bagi ibu dengan risiko tinggi.[1]

Selain itu, kegiatan ini membantu MPPDS memahami kondisi sosial masyarakat dan menambah pengetahuan mereka tentang realitas kehidupan melalui interaksi dengan masyarakat, dapat mengembangkan sikap peduli, moralitas tinggi, dan jiwa kepemimpinan. Bakti sosial juga melatih kecerdasan emosional dengan mengasah kesabaran dan kemampuan berempati.

2. METODE PELAKSANAAN

2.1 Solusi dan Target Luaran

Kegiatan yang diselenggarakan berupa penyuluhan Kesehatan dengan judul "Tanda-tanda Bahaya Kehamilan, perawatan Antenatal dan pemeriksaan USG" merupakan realisasi dari bentuk pengabdian kepada masyarakat oleh Mahasiswa dan Dosen Program Studi Profesi Dokter Spesialis Obstetri dan Ginekologi, Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. Target kegiatan pengabdian ini adalah ibu hamil di wilayah Mamuju Tengah.

2.2 Lokasi Kegiatan Pelaksanaan

Kegiatan ini bertempatkan di Rumah Jabatan Bupati Mamuju Tengah, Sulawesi Barat, tepatnya pada Sabtu, 21 September 2024.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan ini dilaksanakan pada Sabtu, 21 September 2024 kegiatan di lokasi Rumah Dinas Bupati Mamuju Tengah, dihadiri oleh 101 peserta yang dilakukan pemeriksaan kebidanan dan kandungan. Dalam kegiatan ini, kami telah berhasil melakukan pemeriksaan ultrasonografi, serta memberikan penyuluhan kesehatan mengenai pentingnya pemeriksaan rutin dan deteksi dini penyakit. Selain mendapatkan ilmu dari penyuluhan dan pemeriksaan, peserta juga mendapatkan bingkisan dari panitia berupa goodie bag berisi susu ibu hamil, biskuit dan tumblr. Peserta sangat berantusias dalam mengikuti kegiatan penyuluhan sejak awal hingga akhir.

No	Rincian Peserta	Jumlah
1	Pendaftar	168 orang
2	Hadir	101 orang
	Obsetri (hamil)	84 orang
	Ginekologi (keluhan organ reproduksi)	17 orang

Tabel 1. Daftar Peserta Kegiatan Pengabdian Penyuluhan Kesehatan, Perawatan Antenatal, dan Pemeriksaan USG

Secara karakteristik demografis pasien yang datang berasal dari 5 kecamatan dan lebih dari 15 desa di Kabupaten Mamuju. Panitia dan penyelenggara berharap kegiatan ini dapat memberikan manfaat bagi peserta.

Pemeriksaan kehamilan secara rutin bagi ibu hamil ke pusat layanan kesehatan sangat penting dilakukan untuk memantau kesehatan ibu hamil dan janin yang dikandungnya[4]. Rutin melakukan *antenatal care* memungkinkan pendeteksian lebih dini terhadap komplikasi kehamilan seperti preeklampsia anemia, dan infeksi.[10] Selain pemeriksaan kehamilan, ibu hamil juga perlu membiasakan mengkonsumsi jenis makanan yang beranekaragam – mempunyai kandungan gizi tinggi untuk memenuhi kebutuhan dan

kecukupan gizi yang bermanfaat untuk kesehatan ibu selama dalam kehamilan dan memberikan asupan gizi pada janin yang dikandungnya.[5] Asupan nutrisi yang optimal selama kehamilan berpengaruh terhadap perkembangan kognitif dan imunitas bayi, serta menurunkan risiko komplikasi kehamilan.[9]

Perawatan antenatal dan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada ibu hamilk dapat memperbaiki luaran bagi ibu dan janin serta penurunkan peluang terjadinya pertumbuhan janin yang terhambat.[6] Tak lupa kami sebagai tenaga medis mengingatkan ibu hamil untuk selalu membawa buku KIA setiap kali periksa atau kontrol kehamilannya, agar dapat tercatata dan memudahkan tenaga medis dan tenaga kesehatan dalam memantau perjalanan kehamilannya serta mengetahui tingkat risiko ibu hamil hingga persiapan kelahiran.[7,8]

GAMBAR, ILUSTRASI DAN FOTO

Gambar 1. Pengumuman Bakti Sosisal

Foto 1. Pemberangkatan Tim Baksos ke Kabupaten Mamuju

Foto 2. Rangkaian Acara Penyambutan dan Pembukaan Baksos, serta Seminar Kesehatan Reproduksi di Kantor Bupati Mamuju

Foto 3. Pembukaan Acara Baksos Akbar di Lokasi Baksos

Foto 4. Kegiatan Baksos Akbar Pemeriksaan Ibu Hamil

Foto 5. Tim Pemeriksaan USG dan Penyuluhan Kesehatan Ibu

4. KESIMPULAN DAN SARAN

Alhamdulillah, atas izin Allah seluruh rangkaian acara berjalan dengan baik. Sejumlah 101 ibu hamil maupun ibu dengan keluhan kandungan terlayani pada kegiatan ini, harapannya agar dapat memberikan manfaat bagi peserta dan menambah pengalaman bagi penyelenggara. Untuk itu, izinkanlah kami memberikan sumbangan berupa saran yang berdasar atas pengalaman kami, antara lain: koordinasi yang dilakukan lebih baik lagi sehingga kendala-kendala yang terjadi dapat teratasi, masih perlunya dilakukan kegiatan-kegiatn pengabdian lainnya yang melibatkan dosen FK UMI dan mahasiswa, sehingga mereka terbiasa dan dapat menjadikan pengalaman dalam peningkatan keterampilan dan ilmu pengetahuan.

Ucapan Terima Kasih

Pada kegiatan kami ucapkan terima kasih kepada pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia, sumbangsih dari berbagai pihak yaitu dosen FK UMI, mahasiswa FK UMI, alumni FK UMI, serta kerjasama dari panitia lokal dari Kabupaten Mamuju. Terimakasih juga tak terhingga khususnya kepada para peserta yang berkenan hadir sehingga acara dapat berjalan sesuai harapan.

DAFTAR PUSTAKA

1. Indriyani D, Sukarji V, Suryaningsih Y. Analisis Status Maternal dan Kepatuhan Antenatal Care (ANC) Pada Ibu Hamil Dengan Status Kesejahteraan Janin. National Multidisciplinary Sciences. 2022;1(4):585–91.
2. Anita W, Nafratilova L, Agustina S, Hayatun Najmi E, Elna J. Edukasi Kesehatan pada Ibu Hamil tentang Persiapan Rujukan Persalinan dengan Komplikasi. Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat. 2022;3(3):431–7.
3. Hijriani I, Yulidar, Luciana L. Peningkatan Pengetahuan Ibu hamil Tentang Anemia Melalui Media online dan Leaflet. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion [Internet]. 2023;5(JUNI):207–12. Available from: http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM
4. Jufan AY, Wisudarti CFR, Atmanagara D. Diagnosis Dan Tatalaksana Sepsis Maternal. Jurnal Komplikasi Anestesi. 2023;8(2):37–48.
5. Pmb Yuliyanti D, Teluk Betung Bandar Lampung Susana Dwi astuti S, Hidayah N, Studi PS, Rumah Sakit A, Panca Bhakti Bandar Lampung Stik, et al. Penyuluhan Kesehatan Nutrisi Pada Ibu Hamil. Jurnal Pengabdian Masyarakat Jajama. 2022;1(2):76–85.
6. Irwantoro G, Hidayat D, Alamsyah M, Departemen A, Dan O, Fakultas G, et al. Prevalensi dan Faktor Risiko pada Pasien Intrauterin Growth Restriction di Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Hasan Sadikin Bandung. Departemen Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran/ RSUP Hasan Sadikin Bandung. 2021;4:112–7.
7. Sistiarani C, Gamelia E, Sari DUP. Fungsi Pemanfaatan Buku KIA terhadap Pengetahuan Kesehatan Ibu dan Anak pada Ibu. Kesmas: National Public Health Journal. 2014;8(8):353.
8. Baru lagi.pdf [Internet]. Available from: https://core.ac.uk/reader/267823410
9. Trihono, P., Rachmalina, R., & Nurhaeni, N. (2020). Pentingnya Nutrisi Seimbang dalam 1000 Hari Pertama Kehidupan. Jurnal Gizi dan Pangan, 15(2), 67-74. https://doi.org/10.25182/jgp.2020.15.2.67-74
10. Kemenkes RI. (2021). Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu di Fasilitas Kesehatan. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.